

Меню 07 ноября 2012 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		если	сад	если	сад
Завтрак	Каша овсяная молочная	130	155	137,3	173
	Молоко с сахаром	20	40	30,7	61,3
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с сахаром	180	200	42,7	46,6
В 10ч15м	Фрукты	100	100	44,3	44,3
	Яб. и яблоки натуральные	40	60	5,6	8,9
Обед	Суп-пюре куриный	180	180	150,4	151
	Каша гречневая с маслом и овощами	150	200	271,6	340
	Компот из смеси сухофруктов (яблоко, слива)	150	200	14,4	19,4
	Молоко (если)	25/15	25/15	42,2/30	42,2/30
Полдник	Молоко с сахаром сгущенным	130/20	200	140	228
	Кефир	180	200	55,6	62
Ужин	Цыплята жареные	60	60	37,4	37,4
	Пюре	150	200	243,5	362
	Сок (яб.)	180	-	89	-
	Кисель ягодный (сад)	-	200	-	458
	Чай с сахаром	30	20	50,6	33,8